

FICHE n°7

En toute autonomie, maîtrisez votre matériel informatique


Bonjour à toutes et à tous.

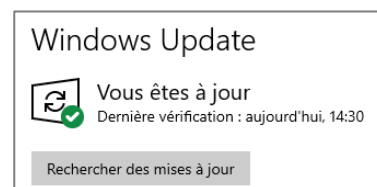
Chaque semaine, j'interviens sur des ordinateurs et je vois des choses qui reviennent souvent. Il me semble donc opportun de vous faire une petite fiche. Cela peut vous sembler basique mais pourtant important ! Prenez le temps de lire cette fiche. En suivant ces quelques recommandations, votre ordinateur n'en marchera que mieux . Florence, le 08/02/23

Tout d'abord, à l'allumage de votre ordinateur, vérifiez toujours l'état de votre anti-virus avant d'aller sur internet ou de consulter votre messagerie. Il faut qu'il soit « vert » (comme l'icône ci-contre)

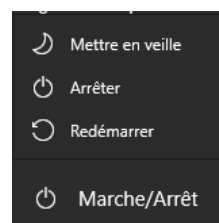


Si ce n'est pas le cas, ouvrez-le et suivez les instructions : vous devez soit effectuer sa mise à jour soit lancer une analyse rapide. C'est à vous de vérifier cela ! Pour info, à l'allumage, rien d'autre ne doit se déclencher tout seul.

 Ensuite, vérifiez vous-même la recherche des mises à jour Windows. Ces mises à jour se font automatiquement dans la mesure où votre ordinateur est allumé suffisamment longtemps pour aller les télécharger. Donc s'il n'a pas le temps de le faire, votre ordinateur n'est pas à jour ! Je vous conseille donc de temps en temps de laisser votre ordinateur allumé toute la journée même si vous ne l'utilisez pas.




J'en profite pour vous dire qu'il vous faut aussi tenir à jour vos logiciels. Lorsqu'une mise à jour se présente, si elle concerne un logiciel que vous utilisez, il faut accepter sa mise à jour.



Autre précision, pour optimiser le fonctionnement de votre ordinateur, il vous faut maîtriser le bouton Marche/Arrêt. Lorsque vous avez terminé de « travailler », **éteignez votre ordinateur** en faisant un ARRÊTER. Cela ferme toutes vos applications et éteint complètement votre ordinateur. Cela vide la mémoire et préserve les performances du système.

Et 1 fois/mois, faites un REDÉMARRER. Dans ce cas-là, le système s'arrête et redémarre. Ceci est valable même s'il s'agit d'un modèle performant.

 Pour les ordinateurs portables, attention à utiliser la batterie. Votre ordinateur portable est tout comme votre téléphone portable, il fonctionne avec une batterie, il faut donc l'utiliser. Si vous laissez votre ordinateur branché constamment, vous dégradez la batterie et ensuite elle ne tient plus la charge !

Et pour finir, vous êtes aussi en mesure de régler, par vous-même, la luminosité et le volume de votre ordinateur via les Paramètres, via les touches en haut du clavier ou via les icônes en bas à droite de l'écran :

