

Une fois n'est pas coutume, je vais, aujourd'hui faire une note d'informations sur un matériel numérique autre que l'ordinateur, il s'agit du smartphone. Vous en avez probablement un mais connaissez-vous bien le Béaba de cet appareil ? Le smartphone est un outil qui comme l'ordinateur nécessite d'apprendre à s'en servir. Je vous propose de le vérifier à l'aide des « cases à cocher » ci-dessous. Elles vont vous permettre de voir ce que vous maîtrisez déjà et, par conséquent, ce qu'il vous reste à apprendre et/ou comprendre.

## 1/ Entretien

- Faites la **mise à jour** du système d'exploitation (les plus connus : iOS d'Apple et Android de Google) et les mises à jour des applications. C'est la base pour assurer son bon fonctionnement mais aussi pour récupérer les développements en termes d'évolution et de sécurité.
- Souciez-vous du **stockage**. Pour être tranquille, pensez à télécharger votre smartphone de son contenu (photos, vidéos...). Cela permet de faire de la place et c'est aussi une sécurité en cas de vol, de perte ou de panne.
- Prenez l'habitude, chaque jour, de **fermer toutes les applications** sinon tout reste ouvert et cela prend des ressources de l'appareil.
- Eteignez** votre téléphone de temps en temps. Beaucoup de choses se disent sur l'intérêt ou non d'éteindre un smartphone. Mon conseil, choisissez de l'arrêter 1 fois/semaine, ça ne lui fera pas de mal.
- Chargez la **batterie** régulièrement, n'attendez pas qu'elle soit totalement déchargée.

## 2/ Accès rapide à certains réglages (balayage de l'écran du haut vers le bas)

- Maîtrisez les **notions de connexion**. Le wifi, les données mobiles, le point d'accès mobile (si besoin), le mode avion sont autant de notions à comprendre pour les utiliser correctement.
- Activez d'**autres options** si elles vous sont nécessaires : Bluetooth, Portrait, Lampe, Scanner QR, Position, NFC, Luminosité, Filtre de lumière bleue, etc.
- Réglez le **son** à tout moment. Soyez réactif, sachez baisser ou augmenter le son lors d'une sonnerie, lors d'un appel téléphonique ou lors d'une visualisation de vidéo.

## 3 / Personnalisation

- Maîtrisez votre (ou vos) **page(s) d'accueil** ainsi que les icônes présentes dessus. Plusieurs options s'offrent à vous pour vous faciliter son usage : dossier d'icônes, barre d'icônes du bas, fonds d'écran, widgets (=gadgets), possibilité de « fixer » les pages...
- A chaque application installée, vous pouvez recevoir des **notifications** associées à cette appli. A vous de savoir si cela vous est utile sinon désactivez-les, vous ne serez ainsi plus embêté.

## 4/ Fonctionnalités et utilisations

Chacun a sa propre utilisation de son smartphone, les possibilités sont tellement nombreuses et variées ! Je vais ici vous lister les basiques :

- Les **fonctionnalités « immédiates »** comme la capture d'écran, l'enregistreur vocal, l'appareil photo, la webcam, la prise de notes et le zoom sont bien pratiques dans de nombreuses situations de la vie courante. A noter que l'appareil photos nécessite aussi de maîtriser la Galerie (albums), auquel s'ajoutent les retouches et les filtres.
- Divers **accessoires** : Le minuteur, alarme (réveil), chronomètre et la calculatrice.

☐ Les **messageries** : Le SMS et le MMS (=SMS long ou SMS avec photo) - le premier utilise le réseau téléphonique, le second utilise le réseau 3G (ou 4G ou 5G) - , la messagerie Email (courrier électronique) et la messagerie instantanée comme Skype, WhatsApp, Facebook Messenger... Vous recevez, envoyez ou publiez beaucoup de messages, pensez à les supprimer s'ils sont obsolètes.

☐ L'**internet**, idem que sur un ordinateur, privilégiez la sécurité en adoptant les bonnes pratiques du web : n'allez pas sur n'importe quel site, supprimez votre historique de navigation et fermez les onglets ouverts.

☐ Sachez télécharger et installer une nouvelle application à partir du **Store** (magasin d'applications gratuites et payantes). De multiples applications existent dans tous les domaines. Selon vos centres d'intérêts, vous trouverez votre bonheur : applications sportives (podomètre), de musique, de respiration, de randos, de traduction, d'horodateurs, de radio, de TV, de jeux et divertissements, de paiement, de localisation (GPS)... Il y en a des milliers !!!

☐ Et pour finir, le smartphone dispose de la fonction **téléphone**.

Ça y est, on y arrive, votre smartphone vous permet aussi de téléphoner .....



A ce niveau, il faut savoir :

- gérer les contacts (ajouter, supprimer, modifier les fiches contact),
- créer des groupes de contacts,
- personnaliser les contacts en leur ajoutant une photo et en leur attribuant une sonnerie.

Parfois vous loupez des appels, il faut donc aussi savoir accéder à la **messagerie vocale**. Puis, sachez que vous avez la possibilité de **bloquer un numéro**, cela peut être utile pour stopper les démarchages.

## 5/ Sécurité

☐ Le smartphone est un objet très personnel, on trouve tellement d'informations dedans. Ajoutez un **code de verrouillage**, cela dissuade n'importe qui de l'ouvrir.

Néanmoins, il est tout de même préférable de partager ce code avec votre conjoint(e) comme tous les codes et mots de passe que vous avez maintenant.

☐ N'hésitez pas à protéger votre smartphone avec une **coque de protection**, en cas de choc cela peut le sauver. Ce n'est pas un gadget.

☐ Tout comme un ordinateur, pensez à faire des **sauvegardes** de l'ensemble de vos données. Il ne s'agit pas de décharger mais bien de sauvegarder sur un autre support (ordinateur par exemple ou disque dur externe). On utilise pour cela un logiciel qui sauvegarde l'ensemble du smartphone afin de le restaurer sur un nouveau si besoin.

☐ Et pour finir, cela relève plutôt d'une **petite astuce**, il est conseillé de coller derrière le smartphone le numéro de téléphone d'une personne de votre choix. En cas de perte, si le smartphone est retrouvé par une personne « de bon sens », cela vous permet d'espérer le récupérer.

Voilà, j'ai fait un petit tour d'horizon des possibilités d'un smartphone. Il existe bien d'autres possibilités mais je dirai que pour un usage classique et une bonne maîtrise de celui-ci, c'est déjà pas mal. Je vous laisse donc faire le point, prenez le temps de voir cela car vous l'utilisez quand même tous les jours.

Alors, quel est votre score sur les 20 points listés ?

**A vous de voir ce dont vous avez besoin mais une meilleure maîtrise ne peut que vous faciliter la vie !** Si besoin, n'hésitez pas à m'appeler, nous personnalisons ensemble votre smartphone et je vous expliquerai tout afin que vous le maîtrisiez.  
Florence, le 02/07/23